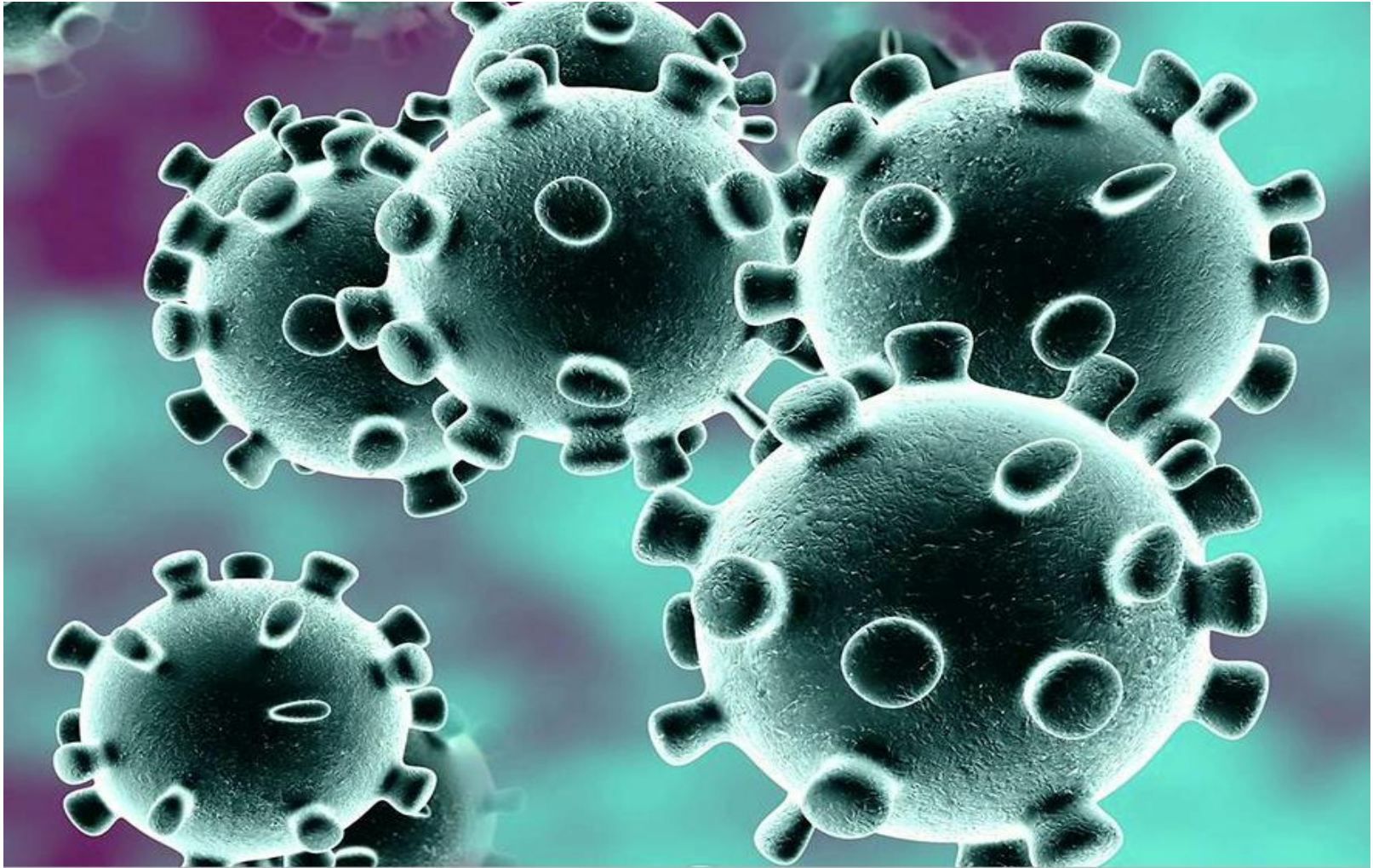


ENFERMEDAD CELÍACA Y CORONAVIRUS



Dra Georgette Daoud (Presidente de Comisión Celíaca de la Sociedad Venezolana de de Pediatría)
Ing Mayra Poleo (Presidente de la Fundación Celíaca de Venezuela)

La Sociedad Española de Enfermedad Celiaca (SEEC)

- NO hay constancia de que los celíacos tengan mayor riesgo de contagiar el COVID-19 ni presentar mayor gravedad si se contagian
- Porque Los celíacos son personas sanas que comen diferente (CUMPLIR estrictamente una DIETA libre de GLUTEN)

Enfermedad celiaca y CORONAVIRUS

Tienen los Celíacos MAYOR RIESGO de desarrollar infección por CORONAVIRUS ?

- **Como el Coronavirus es una nueva ENFERMEDAD , NO HAY aún estudios sobre riesgos en celíacos**
- **El Sistema inmune del CELIACO, está mas bien SOBRE ACTIVADO en respuesta al GLUTEN, y NO ESTA INMUNO SUPRIMIDO se defiende bien contra gérmenes en general incluyendo Gripe y Coronavirus.**
- **En general personas con Tratamientos como QUIMIOTERAPIA, ESTEROIDES que bajan las defensas del sistema inmune, aumentan el riesgo.**
- **Si un paciente celíaco está tomando drogas para condiciones asociadas como lupus, artritis reumatoide tiene mas riesgo.**

Centro de Investigacion y Tratamiento del Massachusetts General Hospital: Dr Alessio Fasano (Director)

- **El 13 de Marzo del 2020, subrayó que los celíacos NO son considerados como inmunosuprimidos, pero pueden ser más susceptibles al COVID-19, SI tienen la Enfermedad Celiaca ACTIVA.**
- **Si la condición es BIEN tratada la susceptibilidad es la misma de la población general.**

FACTORES QUE AUMENTAN EL RIESGO

- **Desnutrición, deficiencia de vitamina D, lesiones severas de la mucosa intestinal, Alteración de la Microbiota Intestinal , y función deficitaria del bazo en algunos casos. NO CUMPLIMIENTO DE LA DIETA SIN GLUTEN en forma estricta.**
- **Personas de mayor edad como el resto de la población.**

Universidad de Columbia

VACUNACIÓN y EC

- 1. No hay vacunas aún para el COVID-19 (no es efectiva contra la neumonía por COVID).**
- 2. La vacuna de la Gripe y la de Neumococo (con refuerzo cada 5 años) es recomendables para las personas con EC .**
- 3. OMS establece que las vacunas de Neumococo no protegen contra la infección del COVID, pero recomienda ambas vacunas para proteger la salud en GENERAL en especial la vacuna de NEUMOCOCO y la vacuna del Haemophilus influenza tipo B (Hib).**
- 4. Recomiendan fuertemente : a personas de 15-64 años que no han recibido la vacuna del neumococo cuando niño deben considerar la vacunación.**

EC y COVID- 19

Sociedad Americana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica (NASPGHAN)

- **NIÑOS con EC.**
- **NO es considerada como ESTADO inmunosuprimido.**
- **NO es conocida como factor de riesgo para enfermedad severa.**
- **Distanciamiento social y medidas de CDC y tener sus inmunizaciones al día.**

Enfermedad celiaca y CORONAVIRUS UK (INGLATERRA)

En INGLATERRA recomiendan:

- Tener las vacunas al día:
- Vacuna de Pneumococo 23 , cada 5 años y la antigripal anualmente.
- Aislarse (cuarentena) y seguir pautas del GOBIERNO.
- Asegurar dieta libre de gluten (le dan récipes para obtener alimentos gluten free).

Que pasa si soy celíaco y como gluten, aumenta mi riesgo?

- AL comer Gluten el sistema inmune actúa contra el gluten, igual que si fuera un MICROBIO o gérmen.
- No hay apoyo científico de que la ingesta de gluten distraiga al sistema inmune para responder a cualquier otra agresión, tipo viral, o amplificar la respuesta.
- **RECOMENDAMOS : NO ingerir GLUTEN**
- Lavado de mano con antiséptico es SEGURO para EC?
- Si es seguro , la mayoría no tienen gluten, y si lo tuviera no se absorbe por piel si tuviera gluten, no lo coloques en heridas , NI LO TOMES.
- Agua y jabón es lo ideal , y cualquier producto con 60 % de alcohol.

NUTRICION en EC

1. Alimentos en su forma **ORIGINAL**, CRUDOS O COCIDOS.
2. EVITAR procesado INDUSTRIALMENTE CON ADITIVOS, EMULSIFICANTES, CONSERVANTES
3. LEYES QUE OBLIGUEN A INCLUIR LOS ADITIVOS
4. Alimentos fermentados están permitidos.
5. Evitar LACTOSA al inicio, hasta recuperación intestinal, pero puede consumir derivados.
6. Asegurar ingesta de FIBRA.
7. **VIGILAR estado de Micronutrientes: HIERRO (7-80%), Acido fólico, y Vit B6, B12 (5-41%), Vit D, Calcio, Zinc y Cobre**

RECOMENDACIONES FINALES

- Adherencia estricta a la DIETA sin gluten.
- SEGUIR los Consejos y recomendaciones de Organismos Oficiales, para evitar el contagio del virus como:
- **Evitar el contagio con lavado de mano, distanciamiento social y Estar al día con las vacunas y cumplir con el cuidado médico de la EC.**

Qué nos falta en Venezuela

1. Estudios de Prevalencia, Registro Nacional de Pacientes
2. Mayor Información a personal de salud y asegurar esquema de vacunas para celíacos
3. Facilitar Métodos diagnósticos ADECUADOS a nivel público
4. Aplicación LEY para Control y Etiquetado de alimentos
5. Subsidio y Enriquecimiento con micronutrientes DLG
6. Promover y sostener organizaciones de APOYO

www.celiacosvenezuela.org.ve

IG @celiacosdevzla TW @celiacosvzla