

¿Cómo se diagnostica la celiarquía?

Se pueden realizar pruebas en una muestra de sangre que permiten determinar la presencia de diferentes anticuerpos. Estas pruebas conforman el perfil celíaco. Si éstas son positivas, el diagnóstico se confirma con una biopsia.

¿Es importante el diagnóstico de la condición celíaca?

Muy importante, pues un diagnóstico temprano evita el desarrollo de enfermedades asociadas y en niños permite el desarrollo normal.

¿La celiarquía se cura? ¿Cuál es el tratamiento?

La celiarquía tiene un solo tratamiento 100 % efectivo, y consiste en eliminar completamente el gluten de la dieta de por vida. Es decir, debe eliminarse por completo el trigo, la avena, la cebada, el centeno y todos sus derivados de la alimentación.

¿Qué pueden comer los Celíacos?

Deben basar su alimentación en productos naturales como leche, carne, pescado, huevo, hortalizas y cereales que no contengan gluten como maíz y arroz. También pueden consumir harinas de yuca, batata, ocumo, plátano, papas, etc., a fin de sustituir los cereales. Se deben evitar en lo posible los alimentos

elaborados artesanalmente o industrialmente si no se tiene la seguridad de que sean aptos para celíacos. Deben tener precaución al manipular los alimentos evitando "contaminarlos con gluten" al usar envases y utensilios donde se hayan preparado comidas con gluten.

¿Qué le pasa a un celíaco si no sigue la dieta sin gluten?

La ingestión de pequeñas cantidades de gluten de manera continuada o incluso de manera inadvertida puede producir trastornos en la salud. Si un celíaco no cumple una dieta sin gluten puede presentar diferentes complicaciones, como serios problemas de absorción de nutrientes y vitaminas, anemia, abortos repetidos, problemas de tiroides, hígado, depresión, y tienen un mayor riesgo de padecer determinados tipos de cáncer.

Encontrará una información detallada sobre diversos aspectos de la enfermedad en la página web: www.celiacosvenezuela.org.ve

Contactos:

Sra. Maritza de Vilachá

0212-751.49.35

0416-831.66.52

Fco. María N (Suuced) Pérez

0212-892.18.08

Sra Coromoto Livanilli

0416-611.84.26

Ing. Mayra Poleo

0412-220.38.19

Pin: 20a7eb57



¿SABES QUE ES LA CELIAQUIA?

Alrededor del 70 % de los celíacos

no saben que padecen esta
enfermedad o condición

www.celiacosvenezuela.org.ve



FUNDACIÓN
VENEZUELA

SOMOS CELÍACOS
GRUPO DE APOYO

¿Te sientes repentinamente enfermo

después de comer? ¿Sufres fatiga crónica, pérdida de peso, descompostura o dolor abdominal?.....Sufres de problemas de digestión, estreñimiento, gases, episodios de diarreas?....tienes osteoporosis?

¿Sabes que existe la posibilidad de que seas Celíaco?

¿Qué es la Celiaquía?

La Celiaquía es una enfermedad autoinmune y hereditaria que se caracteriza por una inflamación crónica de la parte proximal y atrofia de las vellosidades del intestino delgado, causada por la intolerancia al gluten. Los afectados tienen dificultades para absorber las nutrientes de los alimentos y esto le ocasiona diversos trastornos de salud.

No debe ser confundido con alergia al gluten.

¿La Celiaquía se conoce con otros nombres?

La celiaquía es conocida con diversos nombres, siendo los términos más frecuentes: Enfermedad o condición celíaca (generalmente se abrevia E.C), sprue no

tropical e intolerancia al gluten.

¿Qué es el gluten?

El gluten es una proteína presente en el trigo, la cebada, el centeno y la avena (este último cereal es tolerado por algunos celíacos), así como en los productos derivados de estos cereales, como malta, almidones modificados etc.

¿Por qué se produce la intolerancia al gluten?

La Celiaquía es una condición autoinmune. El organismo reconoce al gluten como una sustancia extraña y ello conlleva a una serie de reacciones que afectan al intestino, produciendo irritación, lesiones y atrofia de su mucosa; como consecuencia se presentan problemas con la absorción de nutrientes y vitaminas.

¿Qué síntomas caracterizan a la Celiaquía?

La Celiaquía puede manifestarse de diferentes formas e incluso no presentar síntomas, lo cual se conoce como **enfermedad celíaca silente**.

Existen síntomas clásicos y otros que parecieran no tener relación alguna y ello se debe a que por ser un trastorno inmunológico,

se pueden ver afectados diversos órganos, tales como hígado, huesos, piel, etc, apareciendo asociada a diferentes enfermedades, tales como osteoporosis, anemia, elevación de las transaminasas (hígado), problemas de la tiroides, infertilidad, abortos, epilepsia y otros trastornos neurológicos. También se encuentra relacionada con la diabetes tipo I. Una proporción muy alta de **diabéticos son además celíacos!**

Si alguno de tu familia sufre con cierta frecuencia algunos de los siguientes síntomas, hay posibilidades de que seas celíaco: distensión abdominal, problemas de digestión, gases, diarrea crónica o episodios de diarrea y estreñimiento, pérdida de peso y apetito, anemia, úlceras en la boca, fatiga constante, ansiedad y depresión e irritabilidad.

En los niños, la celiaquía puede ser la causa de baja estatura, problemas en el esmalte, aparición de franjas, o dientes que terminan en forma irregular (al cambiar la dentición de leche a permanente), dermatitis herpetiforme, trastornos de atención y de comportamiento en la escuela y en el hogar.

Tanto en el niño como el adulto los síntomas pueden ser atípicos o estar ausentes, lo cual dificulta el diagnóstico.

Si presentas alguno de los síntomas mencionados en el tríptico, consulta a tu médico